

# JOURNALIST

## Hari Olahraga Nasional, Rudi : Tanamkan Jiwa Suportif

Zulfahmi - [BATAM.JOURNALIST.CO.ID](http://BATAM.JOURNALIST.CO.ID)

Sep 9, 2022 - 10:32



BATAM - Wali Kota Batam, Muhammad Rudi, memperingati Hari Olahraga Nasional bertepatan 9 September 2022.

Rudi ingin, di momen Hari Olahraga Nasional ini, masyarakat Batam khususnya para atlet untuk terus menanamkan jiwa suportif.

"Jiwa semangat atau suportif tak hanya saat bertanding, tapi juga di luar

pertandingan," ujar Rudi.

Rudi juga mendorong seluruh masyarakat Batam untuk terus rutin berolahraga untuk meningkatkan kebugaran tubuh.

"Olahraga sangat penting, dengan badan sehat maka jiwa pun menjadi sehat," katanya.

Selain itu, dengan olahraga, imun tubuh pun meningkat. Hal itu dinilai penting mengingat saat ini pandemi Covid-19 belum selesai.

"Mari rutin berolahraga," ajak Rudi.

Selain itu, Rudi juga ingin sektor olahraga di Batam terus maju dan terus mengharumkan nama Batam.

"Selamat Hari Olahraga Nasional, cetak prestasi jadikan Batam juara," kata Rudi.